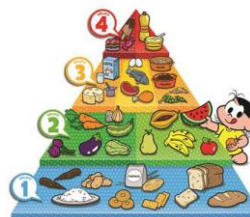




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – ABRIL/2023 (LACTÁRIO)**

**PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

**PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)**

**PERÍODO DO CARDÁPIO: 03/04 A 06/04/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 8H</b>	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO – 10H</b>	ARROZ TIPO PAPA POLENTA CARNE MOÍDA SAL. ALFACE E BRÓCOLIS/ <b>MELÃO sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO SAL. ALFACE E CHUCHU <b>LARANJA sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM PIDADINHO ACEBOLADO SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS <b>MAMÃO</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA SAL. TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS <b>BANANA</b>	
<b>LANCHE DA TARDE – 13H</b>	<b>13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)</b>	<b>13H - Pão caseiro (AF) + Fruta (pera raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)</b>	<b>13H – Vitamina (leite, banana e cacau)</b>	<b>13H – BOLO DE BANANA (sem açúcar)</b>	
<b>JANTAR – 15H</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OVO COZIDO SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO MÚSCULO COZIDO DESFIADO SAL. REPOLHO E ABÓBORA REFOGADOS/ <b>MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E TOMATE REFOGADOS/ <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESMIADO SAL. DE CHUCHU E TOMATE REFOGADOS/ <b>LARANJA sem semente</b>	

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,55	47,98	13,25	13,50
Média Semanal Tarde	335,26	52,36	12,30	12,98

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável

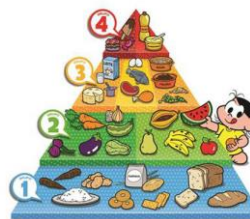
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – ABRIL/2023 (LACTÁRIO)**

**PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

**PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)**

**PERÍODO DO CARDÁPIO: 10/04 A 14/04/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 8H</b>	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil/ CREPIOCA
<b>ALMOÇO – 10H</b>	ARROZ TIPO PAPA MANDIOCA COZIDA CARNE MOÍDA/SAL. ALFACE E REPOLHO PICADINHOS PICADINHOS/ <b>PERA RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA SAL. CHUCHU COZIDO/ <b>MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA MACARRONADA PERNIL ASSADO DESFIADO SAL. COUVE FLOR E COUVE COZIDOS/ <b>MAMÃO</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA SAL. BRÓCOLIS E CHUCHU COZIDOS / <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA CANJIQUINHA MÚSCULO AO MOLHO DESMIADO SAL. DE REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ <b>BANANA</b>
<b>LANCHE DA TARDE – 13H</b>	<b>13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)</b>	<b>13H-Pão caseiro (AF) + Fruta (pera raspadinha)</b>	<b>13H – Vitamina (leite, banana e cacau)</b>	<b>13H – BOLO DE CENOURA (sem açúcar)</b>	<b>13H – Mingau de aveia com banana e uva passa</b>
<b>JANTAR – 15H</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO REFOGADO COM CENOURA E DESFIADO SAL. PEPINO E TOMATE PICADINHO/ <b>MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM PICADINHO ACEBOLADO SAL. BETERRABA E VAGEM COZIDOS/ <b>LARANJA SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO QUIBE ASSADO SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE/ <b>MAMÃO</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PURÊ DE BATATA / SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS/ <b>MELÃO SEM SEMENTE</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	340,21	43,98	12,75	11,58
Média Semanal Tarde	330,25	47,56	13,62	13,22

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

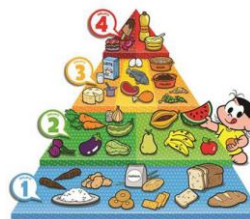
Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável

Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – ABRIL/2023 (LACTÁRIO)**

**PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

**PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)**

**PERÍODO DO CARDÁPIO: 17/04 A 20/04/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 8H</b>	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil Ovo mexido	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO – 10H</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OVO COZIDO SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO MÚSCULO COZIDO DESFIADO SAL. REPOLHO E ABÓBORA REFOGADOS/ <b>MAÇÃ</b> <b>RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E TOMATE REFOGADOS/ <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO SAL. DE CHUCHU E TOMATE REFOGADOS/ <b>LARANJA sem semente</b>	
<b>LANCHE DA TARDE – 13H</b>	<b>13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)</b>	<b>13H-Pão caseiro (AF) + Fruta (mamão)</b>	<b>13H – Vitamina (leite, banana e cacau)</b>	<b>13H – BOLO DE BANANA (sem açúcar)</b>	
<b>JANTAR – 15H</b>	ARROZ TIPO PAPA POLENTA CARNE MOÍDA SAL. ALFACE E BRÓCOLIS/ <b>MELÃO sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO SAL. ALFACE E CHUCHU <b>LARANJA sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM PIDADINHO ACEBOLADO SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS/ <b>MAMÃO</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS/ <b>BANANA</b>	

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	335,26	52,36	12,30	12,98
Média Semanal Tarde	320,55	47,98	13,25	13,50

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

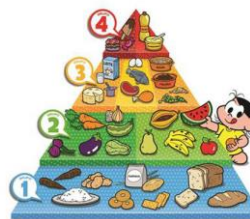
Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável

Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – ABRIL/2023 (LACTÁRIO)**

**PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

**PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)**

**PERÍODO DO CARDÁPIO: 24/04 A 28/04/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 8H</b>	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil/ QUIBE ASSADO
<b>ALMOÇO – 10H</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO REFOGADO COM CENOURA E DESFIADO SAL. PEPINO E TOMATE PICADINHO/ <b>MAÇÃ</b> <b>RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM PICADINHO ACEBOLADO SAL. BETERRABA E VAGEM COZIDOS/ <b>LARANJA SEM SEMENTE</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO QUIBE ASSADO SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL. COUVE/ <b>MAMÃO</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PURÊ DE BATATA / SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS/ <b>MELÃO SEM SEMENTE</b>
<b>LANCHE DA TARDE – 13H</b>	<b>13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)</b>	<b>13H-Pão caseiro (AF) + Fruta (melão)</b>	<b>13H – Vitamina (leite, banana e cacau)</b>	<b>13H – BOLO DE BANANA (sem açúcar)</b>	<b>13H – Mingau de aveia com banana e uva passa</b>
<b>JANTAR – 15H</b>	ARROZ TIPO PAPA MANDIOCA COZIDA CARNE MOÍDA/SAL. ALFACE E REPOLHO PICADINHOS PICADINHOS/ <b>PERA</b> <b>RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA SAL. CHUCHU COZIDO/ <b>MAÇÃ</b> <b>RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)</b>	ARROZ TIPO PAPA MACARRONADA PERNIL ASSADO DESFIADO SAL. COUVE FLOR E COUVE COZIDOS/ <b>MAMÃO</b>	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. BRÓCOLIS E CHUCHU COZIDOS / <b>BANANA</b>	ARROZ TIPO PAPA CANJQUINHA MÚSCULO AO MOLHO DESMIADO SAL. DE REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ <b>BANANA</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	330,25	47,56	13,62	13,22
Média Semanal Tarde	340,21	43,98	12,75	11,58

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

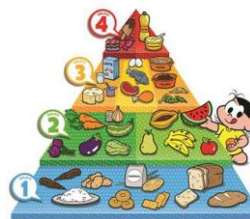
Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável

Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR





Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
  - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
  - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável

Técnica/Nutricionista